* Bước 1.

3 Điều làm tốt trong tuần :

1. Đăng ký khóa học Java
2. Đi học đúng giờ
3. Làm bài tập đầy đư

3 điều chưa tốt

1. Chưa làm lại được cmnd
2. Chưa cải thiện được tiếng anh
3. Chưa nỗ lực 100%

* Bước 2, Sử dụng % WHY

1 . Đăng ký khóa học Java tại codegym

* 1. Tại sao đăng ký học java - muốn có một công việc tốt và thu nhập cao trong ngành công nghệ thông tin
  2. Tại sao lại muốn có công việc tốt - ổn định bản thân
  3. Tại sao ổn định bản thân - để ổn định cuộc sống sau hôn nhân
  4. Tại sao – cần 1 gia đình hạnh phúc mà không lo thất nghiệp
  5. Tại sao cần hạnh phúc - vì đó là ước mơ chung của mọi người.

1. Đi học đúng giờ

2.1 Vì sao đi học đúng giờ - vì không muốn bỏ lỡ bài học

2.2 Vì muốn học tốt

2.3 vì khi ra trường muốn mình thành thạo và vào được DEP1

2.4 Vì muốn apply vào cty tốt

2.5 Vì lương cao và môi trường làm việc tốt

1. Làm bài tập đầy đủ
   1. vì sao vì muốn học tốt
   2. vì muốn có cv tốt
   3. lương và môi trường làm việc tốt
   4. cơ hội thăng tiến cao và thoải mái
   5. có giá trị trong cuộc sống
2. Chưa làm lại được cmnd
   1. Vì sao chưa làm cmnd vì không kiệp thời gian
   2. Vì không ưu tiên làm cmnd trươc
   3. Vì sai lầm không, bỏ time vào game quá nhiều
   4. Vì thích chơi game
   5. Vì hay và thú vị

( vậy muốn cải tiền cần biết được mức độ ưu tiên cv trước)

5 Chưa cải thiện được tiến anh

5.1 vì không tập trung học tiếng anh

5.2 vì không quyết tâm 100%

5.3 vì cứ nghỉ hôm nay hk học ngày mai học bù

5.4 vì nghỉ còn nhiều thời gian

5.5 vì còn trẻ ( đó làm 1 sai lầm lớn)

Cải thiện . ưu tiên mức độ công việc , và tâm trung làm việc cần làm hàng ngày